

## Retiro online Exercícios Espirituais

Caro(a) participante

Seja bem-vindo(a) ao ambiente virtual da EAD Século 21. Neste espaço, também chamado de Sala de Aula virtual, você encontrará todos os encontros deste retiro online preparado especialmente para você.

Abaixo estão todas as orientações referentes ao retiro online e as explicações detalhadas de como será o funcionamento de cada encontro.

### Início do Retiro

O retiro online inicia-se no dia 23/01/2017. No entanto, a partir do dia 20/01/17, já estará aberto o fórum de apresentações e o ambiente virtual estará disponível para ambientação.

### Fórum de Apresentação

Esse espaço foi criado para que, no início do retiro, cada participante possa se apresentar ao grupo. Esta apresentação é muito importante para que a interação aconteça entre os participantes do retiro. Este fórum está configurado como "Grupos visíveis". Você conseguirá visualizar as apresentações dos colegas de outros grupos, porém, conseguirá responder apenas às apresentações referentes ao seu grupo. No próprio fórum, você conseguirá consultar a qual grupo você pertence e quem será o seu acompanhante.

### Encontros

Nas próximas páginas estará à disposição um calendário com as datas sugeridas para a participação em cada encontro do retiro online. Caso o participante não tenha disponibilidade para assistir no dia sugerido, poderá assistir nos dias seguintes, ou mesmo acumular alguns encontros para assistir a todos em um mesmo dia.

### Cada encontro é composto por:

- um vídeo
- material de apoio (alguns encontros não terão material de apoio)
- Seu momento de oração
- reflexão no fórum de debates

### Vídeo

Os vídeos têm a duração de cerca de 10 minutos cada. Para acessá-los, basta clicar, dentro do Ambiente Virtual, no link com o título do encontro.

Os vídeos ficarão disponíveis a todos os participantes até o fim do retiro online, para que possam assistir quantas vezes forem necessárias.

Após assistir a cada vídeo, é necessário clicar no botão "Finalizar" e responder às perguntas referentes a ele. Esse registro é importante para que a participação do exercitante seja computada.

## **Apostila digital**

As apostilas possuem todo o material de apoio necessário para melhor acompanhar os Exercícios Espirituais. Possuem citações de passagens bíblicas, textos provocativos que funcionam como luz para a caminhada. As apostilas digitais poderão ser adquiridas pelo valor de R\$9,90 cada. Para adquirir, basta clicar nestes links:

- [Apostila do Módulo 1](#)

- [Apostila do Módulo 2](#)

Os textos da apostila serão utilizados apenas a partir do vídeo 2 da parte 3 do módulo 1. (Dia 14/02/17)

A aquisição da apostila não é obrigatória. É possível participar dos Exercícios Espirituais apenas acompanhando aos vídeos.

## **Seu momento de oração**

Os vídeos das 2 primeiras semanas são de introdução e explicações detalhadas sobre a metodologia dos Exercícios Espirituais. Eles trazem também algumas explicações práticas de como deverá ser a sua oração dia a dia.

Na parte 3 do módulo 1, quando começa também o uso da apostila, são propostos textos bíblicos para sua meditação e/ou contemplação.

Para isso, é muito importante que você reserve ao menos 30 minutos por dia para fazer sua oração pessoal conforme a metodologia apresentada.

Faça as suas anotações pessoais para depois partilhar com o seu acompanhante e com seu pequeno grupo.

## **Reflexão no fórum de partilhas**

Para sua melhor participação e aproveitamento do “Retiro online sobre os Exercícios Espirituais de Santo Inácio”, os acompanhantes estarão disponíveis para responder às suas dúvidas no fórum de partilhas e acompanhar sua caminhada espiritual. Ou seja, você não estará sozinho nesta caminhada! Os acompanhantes são pessoas que já fizeram os Exercícios Espirituais e têm uma vasta experiência nesse caminho de oração. Eles estarão à sua disposição nos fóruns para tirar suas dúvidas e para te auxiliar em todo o processo. O tempo de respostas e feedbacks dos acompanhantes é de no máximo uma semana, após a postagem do participante.

A participação no fórum de partilhas é muito importante para essa caminhada dos exercícios espirituais.

Todos os acompanhantes fizeram um curso de capacitação para exercerem essa função e estão disponíveis para auxiliá-lo nesta experiência com Deus.

## Dúvidas

Caso a dúvida seja relacionada ao funcionamento do site, a problemas técnicos, dificuldades com matrículas, ou qualquer outra dúvida que não seja referente ao conteúdo, por favor, entre em contato pelo e-mail [atendimento.ead@rs21.com.br](mailto:atendimento.ead@rs21.com.br) ou por nossa [Central de Atendimento](#).

## Fórum de Notícias

Este espaço é reservado para que a Coordenação do Retiro online envie notícias aos participantes. Todos os inscritos receberão em seu e-mail uma cópia das mensagens aqui postadas. Estas notícias são muito importantes para que você esteja sempre informado(a). Caso não tenha recebido as notícias que já estão postadas no fórum, verifique em sua “Caixa de Spam” ou na pasta “Lixo Eletrônico” e marque o nosso endereço como confiável para que passem a chegar na “Caixa de Entrada”.

## Notícias pelo WhatsApp

As notícias enviadas pelo Fórum de Notícias e que serão recebidas por e-mail, também podem ser recebidas pelo WhatsApp. Caso você queira recebê-las também por esse meio, siga os seguintes passos:

- 1 – Adicione à sua lista de contatos o telefone (19)98876-0729. É muito importante que o telefone seja adicionado aos seus contatos, caso contrário, as mensagens não serão recebidas.
- 2 - Envie uma mensagem pelo WhatsApp informando o seu nome completo e comunicando que você está matriculado(a) nos Exercícios Espirituais e deseja receber as notificações.
- 3 – Você receberá os comunicados e lembretes de datas dos encontros.

## Inscrição para os próximos módulos

Ao se inscrever nos Exercícios Espirituais, você começa a ter acesso apenas ao Módulo 1. O retiro online completo é composto por 4 módulos.

No calendário abaixo, é possível verificar as datas em que se inicia cada módulo.

Para se inscrever no próximo módulo, é necessário alcançar uma porcentagem de, no mínimo, 70% no módulo anterior.

Esse controle é feito por meio de uma declaração que é emitida ao final de cada módulo.

Tal declaração não tem o caráter de certificado, visto que este não é um curso, mas um exercício espiritual.

A declaração é apenas um meio de verificação para que prossigam para o Módulo 2 os exercitantes que completaram ao menos 70% do Módulo 1 e assim sucessivamente.

Para os que assistirem a todos os vídeos conforme a proposta do calendário abaixo, após assistirem ao vídeo “O jardim do amor”, no dia 10/03, já será possível emitir a declaração de participação no Módulo 1.

O prazo máximo para emitir esta declaração será no dia 12/03/2017. Após essa data, não será mais possível se inscrever no Módulo 2 desta turma e o exercitante precisará aguardar uma nova turma que iniciará os exercícios em 2017.

Apesar de já ser possível emitir a declaração com 70% de aproveitamento, é recomendável que todos os exercitantes completem 100% das atividades de cada módulo.

A emissão da declaração de participação no módulo 1 será possível até o dia 12/03/17.

E a emissão da declaração de participação no módulo 2 será possível até o dia 16/04/17.

E a emissão da declaração de participação no módulo 3 será possível até o dia 23/05/17.

## **Retiro Presencial**

Haverá a possibilidade de que os participantes, após finalizarem o retiro online, possam fazer o retiro presencial em uma das casas de retiro dos jesuítas (espalhadas em várias regiões do Brasil). Para saber as datas dos retiros presenciais, basta ficar atento ao fórum de notícias.

## **Ambiente Virtual**

Todo este retiro online acontece dentro do ambiente virtual de aprendizagem chamado Moodle. Além de todos os recursos próprios do retiro online, mencionados acima, você poderá encontrar também outros recursos, próprios do ambiente, como:

- possibilidade de personalizar o seu perfil, incluindo foto;
- configuração de mensagens, de forma que você escolhe se quer receber ou não, por e-mail, as mensagens postadas nos fóruns, e se prefere receber um e-mail a cada postagem ou apenas um e-mail diário;
- espaço para anotações pessoais;
- entre diversos outros recursos.

[Clique aqui para acessar o Guia do MOODLE.](#)



## Suporte Técnico

Caso você tenha alguma dúvida sobre a plataforma, ou esteja com alguma dificuldade para acessar os conteúdos do reitor, entre em contato conosco pela [Central de Atendimento](#).

E-mail: [atendimento.ead@rs21.com.br](mailto:atendimento.ead@rs21.com.br)

Telefone: (19)3849-9280

Whatsapp: (19)98876-0729

[Chat online](#)

[Formulário](#)

Nosso horário de atendimento é de Segunda a Sexta das 9H às 17H.



## Calendário do Retiro



Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Janeiro de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 Módulo 1 - Parte 1 - O que são os Exercícios Espirituais	24 Módulo 1 - Parte 1 - Quem foi Santo Inácio de Loyola	25 Módulo 1 - Parte 1 - O que pretendem os Exercícios Espirituais	26 Módulo 1 - Parte 1 - Para quem são os Exercícios Espirituais	27 Módulo 1 - Parte 1 - Metodologia dos Exercícios Espirituais	28
29	30 Módulo 1 - Parte 1 - Resultados Esperados	31 Módulo 1 - Parte 1 - Discernimento Espiritual - Parte 1				



## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Fevereiro de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
			1 Módulo 1 - Parte 1 - Discernimento Espiritual - Parte 2	2 Módulo 1 - Parte 1 - Discernimento Espiritual - Parte 3	3 Módulo 1 - Parte 2 - Entro em oração	4
5	6 Módulo 1 - Parte 2 - Na presença de Deus	7 Módulo 1 - Parte 2 - Ler a Palavra	8 Módulo 1 - Parte 2 - Colóquio – Conversa	9 Módulo 1 - Parte 2 - Terminar a oração	10 Módulo 1 - Parte 2 - Revisão da oração e anotações	11
12	13 Módulo 1 - Parte 3 - Passos para a oração	14 Módulo 1 - Parte 3 - Eis que estou à porta e bato	15 Módulo 1 - Parte 3 - Escolhe, pois, a vida	16 Módulo 1 - Parte 3 - Deus me revela o seu amor	17 Módulo 1 - Parte 3 - Princípio e fundamento – parte 1	18
19	20 Módulo 1 - Parte 3 - Princípio e fundamento – parte 2	21 Módulo 1 - Parte 3 - Amplie a sua tenda	22 Módulo 1 - Parte 3 - Vocação do profeta	23 Módulo 1 - Parte 3 - Avaliação da experiência	24 Módulo 1 - Parte 4 - O lugar de encontro	25
26	27 Módulo 1 - Parte 4 - Salmo 41	28 Módulo 1 - Parte 4 - As pegadas na areia				



## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Março de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
			1 Módulo 1 - Parte 4 - Senhor, tu me sondas e abençoas	2 Módulo 1 - Parte 4 - Senhor, tu me sondas e iluminas	3 Módulo 1 - Parte 4 - Senhor, tu me sondas e amas	4
5	6 Módulo 1 - Parte 4 - Senhor, tu me sondas e diriges	7 Módulo 1 - Parte 4 - Eu sou	8 Módulo 1 - Parte 4 - Você está gravado na palma de minhas mãos	9 Módulo 1 - Parte 4 - O amor de Deus é eterno	10 Módulo 1 - Parte 4 - O jardim do amor	11
12	13 Módulo 1 - Parte 4 - O dom da criação	14 Módulo 1 - Parte 4 - Deus me faz e refaz	15 Módulo 1 - Parte 4 - Dom do discernimento	16 Módulo 1 - Parte 4 - Magis Inaciano	17 Módulo 1 - Parte 4 - Princípio e fundamento	18
19	20 Módulo 1 - Parte 4 - Somos povo de Deus	21 Módulo 1 - Parte 4 - Deus é bom	22 Módulo 1 - Parte 4 - Louvar, reverenciar e servir a Deus	23 Módulo 1 - Parte 4 - O Senhor é fiel	24 Módulo 1 - Parte 4 - Deus é Santo	25
26	27 Módulo 2 - Parte 1 - Parábola da águia	28 Módulo 2 - Parte 1 - Mistério do mal no mundo	29 Módulo 2 - Parte 1 - Sou pecador	30 Módulo 2 - Parte 1 - A conjuntura em que vivemos	31 Módulo 2 - Parte 1 - Um santo revertério	1





## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Abril de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
2	3 Módulo 2 - Parte 2 - Fraternidade	4 Módulo 2 - Parte 2 - Os ídolos que temos	5 Módulo 2 - Parte 2 - Salva- nos que perecemos	6 Módulo 2 - Parte 2 - O que faço? O que devo fazer?	7 Módulo 2 - Parte 2 - Pecados contra a vida comunitária	8
9	10 Módulo 2 - Parte 2 - Os dragões que nos habitam	11 Módulo 2 - Parte 2 - Infidelidade	12 Módulo 2 - Parte 2 - Os lobos que nos assustam	13 Módulo 2 - Parte 2 - As máscaras que usamos	14 Módulo 2 - Parte 2 - As mentiras que carregamos	15
16	17 Módulo 2 - Parte 2 - Fraternos e solidários	18 Módulo 2 - Parte 2 - O desânimo paralisante	19 Módulo 2 - Parte 2 - Descobrir Deus em cada ser humano	20 Módulo 2 - Parte 2 - Senhor tenha paciência comigo	21 Módulo 2 - Parte 2 - Consolação	22
23	24 Módulo 2 - Parte 2 - Desolação	25 Módulo 2 - Parte 2 - O Reino de Deus	26 Módulo 2 - Parte 2 - Sonhos Divinos	27 Módulo 2 - Parte 2 - Fernão Capelo Gaivota	28 Módulo 2 - Parte 2 - O apelo do Rei eterno	29
30						



## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Maio de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	1 Módulo 3 - Parte 1 - Bartimeu	2 Módulo 3 - Parte 1 - Mistério da Encarnação	3 Módulo 3 - Parte 1 - Contemplação de Jesus	4 Módulo 3 - Parte 1 - Meditação sobre as Duas Bandeiras	5 Módulo 3 - Parte 1 - Meditação das três classes de homens	6
7	8 Módulo 3 - Parte 1 - Partida de Jesus de Nazaré para o Rio Jordão	9 Módulo 3 - Parte 1 - Cristo anda sobre as águas	10 Módulo 3 - Parte 2 - Anunciação à Nossa Senhora	11 Módulo 3 - Parte 2 - Visitação à Nossa Senhora	12 Módulo 3 - Parte 2 - Mistério do nascimento de Jesus	13
14	15 Módulo 3 - Parte 2 - Oração de repetição	16 Módulo 3 - Parte 2 - Os pastores	17 Módulo 3 - Parte 2 - Apresentação do Menino Jesus	18 Módulo 3 - Parte 2 - Magos do oriente	19 Módulo 3 - Parte 2 - Fuga para o Egito	20
21	22 Módulo 3 - Parte 2 - Jesus no templo aos 12 anos	23 Módulo 3 - Parte 2 - Batismo de Jesus	24 Módulo 3 - Parte 2 - Chamado dos Apóstolos	25 Módulo 3 - Parte 2 - Bodas de Caná	26 Módulo 3 - Parte 2 - Jesus expulsa os vendedores do Templo	27
28	29 Módulo 3 - Parte 2 - Jesus caminha sobre as águas	30 Módulo 3 - Parte 2 - Jesus e o poder	31 Módulo 3 - Parte 2 - Anúncio da Paixão e exigências do seguimento			



## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Junho de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
				1 Módulo 3 - Parte 2 - Transfiguração de Jesus	2 Módulo 3 - Parte 2 - Ressurreição de Lázaro	3
4	5 Módulo 3 - Parte 2 - Ceia em Betânia	6 Módulo 4 - Parte 1 - A última ceia	7 Módulo 4 - Parte 1 - Ceia do Senhor	8 Módulo 4 - Parte 1 - Ceia do Senhor – Instituição da Eucaristia	9 Módulo 4 - Parte 1 - Da ceia até o horto	10
11	12 Módulo 4 - Parte 1 - Oração no Horto das Oliveiras	13 Módulo 4 - Parte 1 - Paixão de Jesus (Jesus diante do Sinédrio?)	14 Módulo 4 - Parte 1 - Pilatos e Herodes	15 Módulo 4 - Parte 1 - As dores da alma	16 Módulo 4 - Parte 1 - Subida ao Calvário	17
18	19 Módulo 4 - Parte 1 - A Paixão segundo Santo Inácio	20 Módulo 4 - Parte 1 - Paixão e morte de Jesus	21 Módulo 4 - Parte 1 - A morte de Jesus	22 Módulo 4 - Parte 1 - Da cruz ao sepulcro	23 Módulo 4 - Parte 1 - O Sábado Santo - parte 1	24
25	26 Módulo 4 - Parte 1 - O sábado Santo - parte 2	27 Módulo 4 - Parte 1 - Após o Sábado Santo	28 Módulo 4 - Parte 2 - Alegria do Ressuscitado - parte 1	29 Módulo 4 - Parte 2 - Alegria do Ressuscitado - parte 2	30 Módulo 4 - Parte 2 - Jesus Ressuscitado	1



## Exercícios Espirituais de Santo Inácio de Loyola

Julho de 2017

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
2 Módulo 4 - Parte 2 - Eu vi o Senhor	3 Módulo 4 - Parte 2 - Discípulos de Emaús	4 Módulo 4 - Parte 2 - Os discípulos se alegraram	5 Módulo 4 - Parte 2 - Nós vimos o Senhor	6 Módulo 4 - Parte 2 - Missão de Pedro	7 Módulo 4 - Parte 2 - Ascensão do Senhor	8 Módulo 4 - Parte 2 - Voltem para a Galileia
9 Módulo 4 - Parte 2 - Evangelho de Lucas e Atos dos apóstolos	10 Módulo 4 - Parte 2 - Contemplação para alcançar o amor	11 Módulo 4 - Parte 2 - Contemplação para alcançar o amor – parte 2				